

## Le responsable de la session

Cyrille Bertrand, responsable de la société "hélice DCF" en France. Il est Didacticien en psychothérapie et superviseur didacticien du CIG en France, coach et consultant. Après une longue expérience dans diverses institutions, notamment avec un travail auprès des enfants autistes. Il accentue ses recherches sur le travail corporel et la communication non verbale pour arriver naturellement au processus corporel en psychothérapie et en coaching, et plus spécifiquement sur la neurodynamique de la communication. Chargé de cours à l'IAE de Toulouse.

Il mène un travail de recherche à travers des ateliers et des formations sur le mouvement et la posture corporelle, notamment pour la formation avancée des psychothérapeutes et des coaches.

Membre du SNPPSY

## Renseignements et inscriptions

[contact@helicedcf.com](mailto:contact@helicedcf.com)

[www.helicedcf.com](http://www.helicedcf.com)

**Dates : Les 27, 28 et 29 septembre 2017**

Cette session spécifique s'adresse aux coaches et aux thérapeutes,

Groupe de mini 8 à max 10 personnes.

**Lieu de la session : Hélice DCF**

**230, Rue du Fbg Saint Antoine 75012 PARIS**

**Le prix : 650€ net**

Cette session s'inscrit dans la dynamique de la trilogie des enjeux développementaux. (catalogue formation sur le site)



*Son désir au féminin et au masculin!*

*Éros/Ethos*

*Paris 2017*

*Cyrille Bertrand*

Didacticien en psychothérapie-Formateur PGRO

Consultant

## Présentation

Cette session de trois jours s'adressent à ceux désireux de travailler dans une approche psychodynamique, afin de développer sa conscience face à ses propres enjeux d'amour et sexualité.

Nous travaillerons la question du désir à partir des travaux de la neurobiologie interpersonnelle du champ. Quelles sont les impasses de contact les plus à l'oeuvre dans le travail thérapeutique?

**Sur le plan réflexif**, nous aborderons les différents concepts théoriques liés à ce sujet à travers des auteurs comme Freud et , mais aussi Fischer sur les différents circuits liés à Eros et en complément les affects de base de Panksepp.

**Sur le plan affectif**, nous regarderons comment mobiliser sa créativité, se mettre en jeu et lâcher-prise à travers des travaux expérimentiels qui viendront illustrer les propos didactiques.

Une approche expérimentiel, notamment le deuxième jour se fera à partir d'exercices issus de l'Aïkido et la pédagogie du mouvement.

**Sur le plan interactif**, à travers la dynamique du mouvement, nous verrons comment être en lien avec l'autre, tout en restant en contact avec ses propres affects.

## Objectifs de la session :

- ✦ Favoriser le lâcher-prise corporel et émotionnel
- ✦ Qu'en est-il de mes freins sur la question Eros/Ethos?
- ✦ Tenter une définition du désir au féminin et au masculin
- ✦ Travail expérimentiel et régulation des affects de base
- ✦ La communication de l'affect
- ✦ Trouver son axe de travail et ses points d'appui
- ✦ Les enjeux développementaux d'Amour et Sexualité (Eros/Ethos)

## L'approche didactique :

Cette session de trois jours prend la forme d'une présentation didactique, appliquée à un travail personnel. Les travaux de chacun viendront illustrer les propos apportés. Le déroulement de la session prendra la forme du Cycle de Contact de la théorie Gestaltiste.

Pour ce faire, nous vous demandons de venir avec une tenue souple pour la pratique des exercices et la recherche des mouvements. Cela ne demande aucune pratique sportive spécifique.